

Drodzy rodzice!

Dziś chcemy zasygnalizować Państwu kilka refleksji na temat bezpieczeństwa naszych dzieci w sieci Internet. Dorosłym zdarza się bagatelizować rolę Internetu w życiu ich pociech. Sądzą, że skoro dziecko siedzi w domu przy komputerze, to nic mu nie grozi. W wyniku takiego myślenia nie umieją, a nawet nie próbują przygotować go na rozmaite zagrożenia czy nieprzyjemności, jakie mogą wiązać się z byciem w sieci.

Z badań przeprowadzonych na terenie Polski płyną niepokojące wnioski:

- 90% młodzieży ma konto na przynajmniej 1 portalu społecznościowym
- 1/3 młodych codziennie 2 godziny spędza na takich portalach
- 69%, młodych, kontaktuje się, a nawet spotyka, z obcymi osobami
- 67% młodych zetknęło się w Internecie z materiałami pornograficznymi
- 63% badanych spędza czas na graniu i ma możliwość przypadkowego natknięcia się na materiały pornograficzne.

Zagrożenia związane z korzystaniem z Internetu można podzielić na 5 grup:

- 1. CYBERPRZEMOC** – agresja elektroniczna, która polega na wyśmiewaniu, zastraszaniu, prześladowaniu innych osób przez maile, smsy, portale społecznościowe. Mogą to być obraźliwe, złośliwe komentarze, filmiki czy zdjęcia. Rozpowszechnianie jest anonimowe i błyskawiczne, treści nie można usunąć, więc jest to szczególnie dotkliwe dla ofiary. A sprawcami są „zwykłe” dzieci czy młodzi, którzy znają swoją ofiarę. Oni przeważnie nie zdają sobie sprawy z wyrządzanej krzywdy, podczas gdy ofiara przeżywa prawdziwy koszmar. Ostatnio częściej mówi się o samobójstwach ofiar sieci.
- 2. NIEBEZPIECZNE KONTAKTY** – Internet stał się miejscem poznawania nowych ludzi, niestety – do swoich celów wykorzystują go także pedofile, sekty, członkowie organizacji faszystowskich, nakłaniających do samobójstw. Dążą do spotkań w realnym świecie, mogą też wykorzystywać dzieci i młodzież przez sieć np. nakłaniać by rozbierały się przed kamerką.
- 3. NIEBEZPIECZNE TREŚCI** – dzieci często przypadkowo trafiają na strony, które promują niezdrowy tryb życia, pornografię, namawiają do przestępstw, posługują się językiem nienawiści. Kontakt z treściami brutalnymi i rasistowskimi może być niezwykle szkodliwy dla psychiki i rozwoju dzieci.
- 4. CYBERPRZESTĘPSTWA** - jest to niezgodna z prawem działalność wymierzona w dane lub systemy komputerowe. Może to być kradzież danych osobowych lub ich rozpowszechnianie. Dzieci mogą być zarówno sprawcami jak i ofiarami przestępstw. Często bez świadomości łamania prawa.
- 5. KONSEKWENCJE PSYCHOFIZYCZNE** – z badań wynika, iż uzależnionych od Internetu i zagrożonych uzależnieniem jest 13% młodych, którzy w szkodliwy dla siebie sposób używają sieci Internet. Efektem może być agresja wobec osób zabraniających korzystania z Internetu, zaburzenie więzi z rodziną i rówieśnikami. To nie wszystko – możliwe są zaburzenia koncentracji uwagi, pamięci problemy ze zdrowiem fizycznym: wady postawy, bóle głowy i nadgarstków.

Zachęcamy Państwa do udziału w życiu internetowym Waszych dzieci. Dzięki temu może uda się uniknąć wielu zagrożeń.

Wasi pedagodzy: **Monika Ryterska i Janina Ulatowska - Urbaniak**
Na podstawie art. Magdaleny Goetz (Głos pedagogiczny – listopad 2013)